

# Formation Elingage et Gestes de Commandement

## PUBLIC

- Personnes amenées à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'elingage de charges

## PRÉREQUIS

- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation

## OBJECTIFS

- Pratiquer les techniques d'elingage de charge avec un équipement de levage.
- Utiliser les accessoires et appareils de levage de charges dans les meilleures conditions de sécurité

## ACCUEIL PSH

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné

## DUREE

- 1 jour soit 7h

## HORAIRES

- 8h30-12h / 13h-16h30

## NOMBRE DE STAGIAIRE

- 2 à 8 personnes

## Démarche QUALIACTOR

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur
- IPAD pour identifier les bonnes et les mauvaises pratiques
- PADS interactifs pour mesurer en continue les efforts réalisés par les stagiaires
- Utilisation de la réalité virtuelle
- Restitution des acquis stagiaires au manager en fin de formation

## DOCUMENTS DELIVRÉS

- Attestation de fin de formation
- Attestation de réussite

## La formation

Art L.231-3-1 du code du travail stipule que *"Tout chef d'établissement est tenu d'organiser une formation pratique et appropriée en matière de sécurité"*

## Compétences visées

Le stagiaire sera capable de :

- Maitriser les notions de physiques et unités utilisées en levage
- Maitriser les techniques d'elingage
- Maitriser les différents appareils de levage

## Pédagogie

**Exposé participatif et directif.**

Pédagogie ludique avec des questionnaires interactifs (Démarche Qualiactor\*).

Chaque stagiaire pratiquera via des études de cas et des cas concrets.

La formation se déroulera dans une salle équipée (vidéoprojecteur, PC, Paperboard) avec des équipements appropriés et des outils pédagogiques (vidéo, images, étude de cas, analyse de poste de travail).

## ALEO PREVENTION

STE LUCE S/LOIRE (44) – TRIGNAC (44) – LE RHEU (35) – ST CHRISTOPHE DU LIGNERON (85)

[www.aleofrance.fr](http://www.aleofrance.fr)

N° SIRET: 501 459 424 00021

N° déclaration d'activité: 52 44 05 415 44

# Programme de formation

1 <sup>ère</sup> ½ journée	2 <sup>ème</sup> ½ journée
<p><b>1 – Présentation théorique</b></p> <p>Les notions de physiques et unités utilisées en levage</p> <p>Les techniques d'élingage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les mouflages</li> <li>• Application des mouflages à l'élingage</li> <li>• Répartition des efforts dans un élingage</li> <li>• Méthode de travail pour un levage équilibré</li> <li>• Retournement des charges</li> </ul> <p>Les différents appareils de levage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élingues : terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme</li> <li>• Palonniers : descriptif, stabilité d'utilisation, critères de réforme</li> <li>• Accessoires spéciaux : griffes, pinces</li> </ul>	<p><b>2 – Exercice Pratique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Calculer le poids d'une charge</li> <li>- Faire un élingage</li> <li>- Maîtriser les gestes de commandement</li> </ul> <p><b>3 – Evaluation pratique</b></p>