



---

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONDUITE DE PONT ROULANT AU SOL

#### CATEGORIE 1

(CACES®)

---

*Selon la Recommandation R 484*

---

### OBJECTIFS

Être capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Mettre en œuvres les connaissances théoriques et le savoir faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité des ponts roulants.

---

### PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

---

### PRE REQUIS

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

---

### LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION – 45, rue de la Chataignière – 42 100 SAINT-ETIENNE

---

### DUREE

2 jours soit 14 heures

---

### VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des ponts roulants de la catégorie concernée, si résultat positif.



---

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

### THEORIE

#### Réglementation : connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...),  
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),  
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),  
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,  
Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

#### Technologies des Pont roulants et portiques

*Terminologie et caractéristiques générales, identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes*  
*Rôle et fonctionnement des différents organes et dispositif de sécurité*  
*Technologie de freinage*

#### Principaux types de pont roulant et portiques – les catégories de CACES®

*Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,*  
*Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,*  
*Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques*

#### Notions élémentaires de physique – Stabilité

*Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,*  
*Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).*

#### Capacité des ponts roulants

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques,  
Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).



Risques liés à l'utilisation des ponts roulants

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des ponts roulants

Opérations interdites, opérations délicates, accidents, EPI...

Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage, respect des règles d'élingages, principales détérioration des accessoires de levage

Vérifications d'usage des ponts roulants

Principales anomalies

## **PRATIQUE**

Prise de poste et vérifications

Conduite et manœuvres : accès et descente en sécurité

Circulation

Adéquation

Opérations de manutention

Stationnement et arrêt

Fin de poste

Opérations d'entretiens

Maintenance de premier niveau

## **EVALUATION**

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.