



## TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DES EPI CONTRE LES CHUTES STA-TEHEPI

### ☐ Références réglementaires

- ✓ Recommandations : CNAMTS R430 / R431  
Décret du 01/09/04

### ☐ Prérequis

- ✓ Maîtriser la langue française nécessaire à la compréhension des notices d'instructions des fabricants d'EPI et autres équipements
- ✓ Bénéficier d'une aptitude médicale pour les travaux en hauteur
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans

### ☐ Durée

- ✓ 1 jour (7 heures)

### ☐ Nombre de participants

- ✓ 8 maximum

### ☐ Ressources pédagogiques

- ✓ Diaporama
- ✓ Films/Vidéos
- ✓ Photos
- ✓ Intervenant sur la formation titulaire d'une attestation de formateur et agréé par le Syndicat de l'échafaudage (SFECE)
- ✓ Atelier avec diverses situations permettant la mise en pratique

### ☐ Méthodes mobilisées

- ✓ Découverte & démonstration (exposé participatif)
- ✓ Application (mise en situation)
- ✓ & questionnement

### ☐ Modalités d'évaluation

- ✓ Quiz théorique
- ✓ Evaluation pratique
- ✓ Attestation de formation délivrée aux participants ayant satisfait à l'évaluation théorique et pratique
- ✓ Compte rendu individuel remis à l'entreprise en cas d'échec à l'évaluation

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à travailler en hauteur dans le cadre de ses fonctions

### OBJECTIFS

- ✓ Reconnaître les différents risques de chutes en hauteur afin de les éviter
- ✓ Expliquer aux participants les règles et les consignes nécessaires à la bonne utilisation des EPI contre les chutes
- ✓ Mettre en œuvre les bons gestes techniques de mise en sécurité
- ✓ Appliquer son métier en toute sécurité lors de travaux en hauteur par une connaissance des techniques et principes d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes

### PROGRAMME DE FORMATION

Présentation des règles et des principes de sécurité, mise en œuvre et utilisation

- ✓ **La réglementation et ses obligations**
- ✓ **La protection collective**
- ✓ **La protection individuelle des travailleurs**
- ✓ **Les PIR & PIRL**
- ✓ **Les moyens d'accès**
- ✓ **La mise en œuvre et l'utilisation des EPI contre les chutes**
  - **Analyse des risques**
  - **Les paramètres à prendre en compte**
    - ☐ Hauteur de chute
    - ☐ Facteur de chute
    - ☐ Force de choc et absorption d'énergie
  - **Les règles d'utilisation et principes de sécurité des matériels utilisés**
    - ☐ Les harnais
  - **Description, composant, caractéristiques**
    - ☐ Les différentes longes et anti-chutes
  - **Longe d'assujettissement, absorbeur d'énergie**
  - **Les enrouleurs**
    - ☐ Les connecteurs
    - ☐ Les points d'ancrage : choix, résistance
    - ☐ L'entretien et le contrôle des EPI contre les chutes

### ✓ **Identification des situations dangereuses**

- Comportement et réaction

### ✓ **Mise en situation pratique**

- Le harnais : mise en œuvre, réglages, ajustements
- Déplacements horizontaux et verticaux
- Déplacements sur toiture (plan incliné)
- Le travail appuis tendus
- Utilisation d'un dispositif d'évacuation rapide
- L'entretien et le contrôle des moyens

### ✓ **Recommandations générales**

### ✓ **Évaluation et correction**

➤ Personnes en situation d'handicap : merci de nous contacter afin d'adapter le programme