

R431 - Port du Harnais / Travail en hauteur sur site équipé ^{R431}

Présentiel - Synchron

Objectifs

Prévenir les risques de chute de hauteur en maîtrisant l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) antichute et en adoptant des pratiques de travail sécurisées, conformément à la réglementation en vigueur.

Public Visé

Personnel amené à travailler en hauteur et à utiliser des équipements de protection individuelle antichute : salariés du BTP, de l'industrie, de la maintenance, de la logistique ou des services techniques.

Pré Requis

- Âge minimum : 18 ans (sauf dérogation pour apprentis)
- Maîtrise de la langue française (lecture / compréhension de consignes)
- Aptitude médicale au travail en hauteur (absence de contre-indication)
- Aucun prérequis technique obligatoire

Les + métier

Formation opérationnelle basée sur des situations réelles, améliorant la sécurité en hauteur et la maîtrise des EPI antichute, adaptable à tous secteurs et favorisant une prévention durable du risque de chute.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les risques liés au travail en hauteur
Connaître la réglementation applicable
Choisir et utiliser correctement les EPI antichute
Vérifier et ajuster un harnais en toute sécurité
Travailler en hauteur en limitant les risques de chute

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Démonstrations par le formateur et exercices encadrés
- Études de cas et retours d'expérience terrain
- Supports visuels (diaporama, vidéos pédagogiques)
- Échanges interactifs avec les participants

Moyens pédagogiques

- Salle équipée (vidéoprojecteur, supports pédagogiques)
- Plateforme ou structure sécurisée pour exercices en hauteur
- Harnais, longes, connecteurs, absorbeurs d'énergie
- Lignes de vie et points d'ancrage pédagogiques
- Supports visuels et fiches techniques

Qualification Intervenant-e-s

Formateurs spécialisés en prévention des risques liés au travail en hauteur, disposant d'une expérience terrain et des compétences techniques en utilisation des EPI antichute.

Parcours pédagogique

Formation théorique

- Contexte réglementaire : obligations de l'employeur et des salariés (Code du travail – R431)
- Statistiques et enjeux des chutes de hauteur
- Identification des risques : chute de hauteur, effet pendulaire, facteur de chute
- Les différents équipements : harnais, longes, absorbeurs d'énergie, connecteurs
- Les points d'ancrage et lignes de vie
- Vérification et entretien des EPI antichute
- Organisation et sécurisation d'un poste de travail en hauteur

Formation pratique

- Vérification du harnais avant utilisation
- Réglage et ajustement du harnais
- Mise en place des systèmes antichute
- Déplacements en sécurité avec harnais (horizontal, vertical)
- Utilisation de points d'ancrage et lignes de vie
- Mise en situation réelle ou simulée de travail en hauteur
- Sensibilisation aux techniques de secours de base

 La Mainguais
44260 Savenay

 02 22 66 80 40

 contact@integrale-prevention.fr

 www.integrale-prevention.fr

SIRET : 99034589400010 – TVA intracommunautaire : FR56990345894

Organisme de formation certifié QUALIOP1 et enregistré sous le n° 52441240944 auprès du préfet de région Pays de la Loire (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Méthodes et modalités d'évaluation

- Évaluation continue lors des exercices pratiques
- Observation des gestes et corrections individualisées
- Quiz de validation des connaissances
- Attestation de formation remise en fin de session

Moyens à mettre en oeuvre

En INTRA : Salle équipée, accès à une zone sécurisée pour la pratique en hauteur et mise à disposition de structures ou situations de travail représentatives.

Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous réserve de compatibilité avec le travail en hauteur. Un référent handicap est disponible pour adapter les modalités pédagogiques.

	Durée		Effectif
	7.00 Heures	1 Jour	De 1 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Nawal RACHADI
Conseil & Relation Client

Tél. : 0222668040
Mail : nawal@integrale-prevention.fr