

PROGRAMME DE FORMATION

Parcours PALIERS LANGUES & COMPETENCES

PUBLIC

Public en reconversion, de langue maternelle non francophone, primo-arrivants dans le secteur du travail temporaire, en difficulté sur le champ des compétences-clés et linguistiques et amené à exercer le métier d'aide-monteur pour le compte d'une entreprise.

PREREQUIS

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur, port de charges
- Ne pas avoir le vertige
- Être âgé de plus de 18 ans
- Aucun prérequis en termes de niveau de maîtrise du français et/ou des savoirs fondamentaux n'est exigé pour la partie Langues

DUREE

164.5 heures, incluant le bilan de positionnement de 7 heures

DATES

29 juin au 31 juillet 2026

TYPE DE FORMATION

Perfectionnement et élargissement des compétences.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 stagiaires

OBJECTIFS DU PARCOURS DE FORMATION

- Acquérir les prérequis en langue française (savoirs de base) afin de valider les évaluations du parcours et de pouvoir mieux s'intégrer dans une équipe lors de la prise de poste d'aide-monteur
- Connaître et maîtriser les risques du travail en hauteur
- Acquérir les principes de base nécessaires à l'aide au montage et démontage d'un échafaudage
- Connaître et maîtriser les risques d'explosion et les risques liés à l'activité industrielle

INTERVENANTS

- STA FORMATION : formations Travail en hauteur et aide-monteur/ monteur débutant agréée SFECE
- FO-SEC : formations réglementaires N1 et ATEX0
- ALPES FORMATION : accompagnement pour les savoirs de base en français

PROGRAMME DE FORMATION

Formation dispensée par FO-SEC



ATEX 0 (Atmosphères explosives)

Durée ½ journée (3h30)

Lieu : FO-SEC, 1 rue Jules Serval, 69200 Vénissieux

OBJECTIFS

- Informer / sensibiliser les différents intervenants des risques liés à la présence d'atmosphères explosives.
- Intervenir dans une zone à risque d'explosion en respectant les règles de sécurité.

TYPE DE FORMATION

Formation professionnelle - Développement de compétences

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

À travers de nombreux supports pédagogiques (vidéos, documents...), notre formateur, technicien expérimenté dans le domaine de prévention des risques liés à la présence d'atmosphères explosives, amène les stagiaires, sous forme d'exercices pratiques et/ou théoriques, à trouver des solutions face à des situations variées, basées sur des cas concrets.

CONTENU DE LA FORMATION

- **CONTEXTE REGLEMENTAIRE**

Nouvelles prescriptions

Complémentarité entre les directives

Conséquences sur l'organisation

Obligations et contraintes supplémentaires de la transposition des directives en droit français

- **EVALUATION DES RISQUES ATEX**

Recensement des matériels et produits susceptibles de former une zone ATEX

Evaluation du volume et de la nature des ATEX pouvant se former

- **OPERATIONS DE MAINTENANCE EN MILIEU ATEX**

Nécessité des procédures d'intervention

Marquage et signalisation

Formation spécifique du personnel

Installations et matériels antidéflagrants

- **RISQUE ATEX INTEGRE A VOTRE PREVENTION DES RISQUES**

Mise à jour du Document Unique (DU)

Sensibilisation du personnel

MODALITE D'EVALUATION – VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués sous forme de QCM. Une attestation est remise à l'issue de la formation aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation.

PROGRAMME DE FORMATION

Formation dispensée par FO-SEC



Formation à la sécurité des personnels des entreprises extérieures N1

Durée : 1 jour, 7 heures

Lieu : FO-SEC, 1 rue Jules Serval, 69200 Vénissieux

OBJECTIFS

- ✓ Connaître les risques liés à l'activité industrielle et à la coactivité
- ✓ Comprendre l'intérêt et le contenu du Plan de Prévention, de l'autorisation de travail et des permis
- ✓ Savoir réagir en cas de situations dégradées
- ✓ Intégrer la nécessité vitale d'un comportement responsable en matière de sécurité et acquérir une culture sécurité

TYPE DE FORMATION

Formation professionnelle - Développement de compétences

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

A travers de nombreux supports pédagogiques (vidéos, documents...), notre formateur, habilité par FRANCE CHIMIE, expérimenté dans la prévention des risques sur sites industriels et la formation pour adultes, amène les stagiaires, sous forme d'exercices théoriques, à trouver des solutions face à des situations variées, basées sur des cas concrets.

CONTENU DE LA FORMATION

• CONTEXTE ET ENJEUX DE LA SECURITE

Notions de danger, d'exposition, de risque, de prévention et de protection ;

Présentation d'accidents du travail, de trajet et de maladies professionnelles (illustration avec des exemples et statistiques) ;

Les conséquences humaines, matérielles et économiques d'un accident du travail ou d'une maladie professionnelle ; Le rôle et la responsabilité de chacun dans la prévention de la sécurité et de la santé au travail.

• LES RISQUES ET MOYENS DE PREVENTION / PROTECTION

Circulation et accès aux sites, et règles de sûreté - Risque chimique - Amiante - Incendie / Explosion (y/c ATEX) - Utilités (azote, vapeur, autres gaz, air comprimé...) - Electricité - Risque machines - Risque thermique (travaux à proximité de points chaud/froid) - Bruit, Vibrations - Travaux en hauteur - Manutention mécanique / levage - Manutention manuelle - Travaux en espaces confinés - Désordre - Travaux de fouilles et à proximité de réseaux et canalisations - Pression et nettoyage haute pression - Rayonnements ionisants et non ionisants - Sablage - Risque biologique et légionelles - Travaux à proximité de voies ferrées - Risque de noyade (voies d'eau, bassins, ...)

• ORGANISATION DE LA PREVENTION LORS DES INTERVENTIONS

Présentation des procédures et consignes - Le plan de prévention

Les autorisations de travail et les différents permis - Les consignes et modes opératoires

La consignation et déconsignation

• ROLE ET RESPONSABILITE DU TITULAIRE D'UN CERTIFICAT DE NIVEAU 1

Comportement adapté et vigilant, être acteur de la culture sécurité du site ;
Respecter les procédures et consignes, Connaître les conséquences éventuelles de leur non-respect ;
Savoir réagir à tout changement de situation de travail
Savoir exercer son droit d'alerte et de retrait en cas de danger grave et imminent ;
Être conscient des éventuels risques engendrés par la non-qualité du travail.

MODALITE D'EVALUATION – VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués sous forme de QCM. Une attestation est remise à l'issue de la formation aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation.

PROGRAMME DE FORMATION

Formation dispensée par STA FORMATION

Travail en hauteur Aide monteur d'échafaudage agréée SFECE

Durée : 5 jours, 35 heures

Lieu : STA FORMATION, 5 avenue Lionel Terray Bat A11, 69330 Meyzieu

OBJECTIFS

- ✓ Connaître les différents risques de chutes de hauteur afin de les éviter
- ✓ Apporter aux participants les règles et les consignes nécessaires à la bonne utilisation des EPI contre les chutes
- ✓ Mettre en œuvre les bons gestes techniques de mise en sécurité
- ✓ Permettre aux participants d'exercer leur métier en toute sécurité lors de travaux en hauteur par une connaissance des techniques et principes d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes
- ✓ Connaître les risques propres à sa fonction et savoir les maîtriser
- ✓ Connaître les différents types d'échafaudage, leur utilité, les éléments constituant
- ✓ Acquérir les principes de base nécessaires à l'aide au montage et démontage d'un échafaudage
- ✓ Savoir mettre en œuvre les règles de montage et démontage d'un échafaudage dans différentes applications de chantier
- ✓ Dans le respect de la législation et de sa sécurité
- ✓ En tenant compte des impératifs d'efficacité et de rentabilité

TYPE DE FORMATION

Formation professionnelle - Développement de compétences

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie et pratique, exposé participatif

CONTENU DE LA FORMATION

Présentation des règles et des principes de sécurité, mise en œuvre et utilisation

- ✓ **La réglementation et ses obligations**
- ✓ **La protection collective et individuelle des travailleurs**
- ✓ **La mise en œuvre et l'utilisation des EPI contre les chutes**
 - **Analyse des risques**
 - **Les paramètres à prendre en compte**
 - ☐ Hauteur de chute
 - ☐ Facteur de chute
 - ☐ Force de choc et absorption d'énergie
 - **Les règles d'utilisation et principes de sécurité des matériels utilisés**
 - ☐ Les harnais
 - **Description, composant, caractéristiques**

- ☐ Les différentes longes et anti-chutes
 - **Longe d'assujettissement, absorbeur d'énergie**
 - **Les enrouleurs**
 - ☐ Les connecteurs
 - ☐ Les points d'ancrage : choix, résistance
 - ☐ L'entretien et le contrôle des EPI contre les chutes
- ✓ **Identification des situations dangereuses**
 - Comportement et réaction
- ✓ **Mise en situation pratique**
 - Le harnais : mise en œuvre, réglages, ajustements
 - Déplacements horizontaux et verticaux
 - Déplacements sur toiture (plan incliné)
 - Le travail appuis tendus
 - Utilisation d'un dispositif d'évacuation rapide
 - L'entretien et le contrôle des moyens
- **Analyse des risques**
 - ✓ Avoir la connaissance des risques propres à sa fonction et savoir les maîtriser
- **Connaissance du matériel**
 - ✓ Les différentes familles et types d'échafaudages
 - ✓ Les différents composants et leur utilité
- **Mise en œuvre des dispositifs de protections**
 - ✓ Les protections collectives
 - ✓ Les protections individuelles
- **Les règles de base de montage simple**
 - ✓ Aménagement de l'aire de travail
 - ✓ Réception stockage du matériel
 - ✓ Le balisage
 - ✓ L'implantation d'un échafaudage simple
 - ✓ La chronologie des opérations de montage et démontage
 - ✓ Les précautions au voisinage de lignes électriques, obstacles divers
 - ✓ Les niveaux de travail et leurs accès
 - ✓ La rigidité et la stabilité d'un échafaudage
 - ✓ Les contreventements
 - ✓ Les ancrages
 - ✓ Les amarrages
 - ✓ Les déports
 - ✓ Les passages d'obstacles, ...
- **Les principes de manutention**
 - ✓ Elingage, colisage, chargement sur véhicule
 - ✓ Levage, grutage
- **Gestes et postures**
 - ✓ Les risques liés aux manutentions manuelles et leurs conséquences
 - ✓ Soulever et transporter correctement des charges
- **Exercices de mise en pratique**
- **Examen visuel des éléments d'échafaudages et cas de rebuts**

Les règles de montage et démontage liées à la stabilité, la rigidité, à la sécurité et aux obligations réglementaires, sont mises en œuvre dans divers exercices

- ✓ **Rôle et responsabilité du monteur**
- ✓ **Analyse des risques spécifiques au montage et démontage d'un échafaudage**
- ✓ **Les règles relatives à l'assemblage des éléments**
 - Notion de charge et de répartition
 - Notion sur les contraintes principales exercées dans les éléments
- ✓ **Dessin, lecture de plan, préparation de matériel**
 - Réalisation de dessins, croquis simples
 - Identification des différentes vues d'un dessin
 - Repérage de côtes et informations nécessaires à un montage
 - Établissement de listes de matériel (nomenclature)
- ✓ **Comment intégrer sa propre sécurité dans le montage et le démontage**
 - Ordre chronologique de montage
 - Protection individuelle contre les chutes de hauteur
 - Analyse du contexte particulier de l'échafaudage
- ✓ **L'entretien et le stockage du matériel**

MODALITE D'EVALUATION – VALIDATION DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués sous forme de QCM, de livret d'examen et d'évaluations pratiques.

Une attestation est remise à l'issue de la formation aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation.

PROGRAMME DE FORMATION

Formation dispensée par Alpes formation



« Français compétence professionnelle » en faveur des salariés intérimaires

Durée : 11 jours, 77 heures dont 7 heures pour le bilan de positionnement

Lieu : Alpes Formation, 13 rue Delandine, 69002 Lyon ou STA si disponibilités

OBJECTIFS

- ✓ Permettre à des salariés ne maîtrisant pas les savoirs de base et/ou les fondamentaux de la langue française d'acquérir les prérequis nécessaires pour garantir leur maintien et leur progression dans l'emploi en lien avec l'activité de l'aide-monteur d'échafaudage.

TYPE DE FORMATION

Formation professionnelle - Développement de compétences en langue française

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Entretiens individuels d'accueil-positionnement
Progressions pédagogiques collectives et personnalisées

CONTENU DE LA FORMATION

- Communiquer au sein de l'entreprise utilisatrice (se présenter, nommer le matériel, les outils, décrire le matériel) Comprendre et transmettre des consignes de travail, utiliser un lexique précis
- Lire et renseigner les documents professionnels : contrats, fiche de paie, consignes écrites
- Se repérer dans l'espace et le temps : estimer des durées, lire un planning, se repérer sur un plan
- Assurer la santé et la sécurité au travail : comprendre et reformuler les règles et principes de base permettant d'assurer la santé et la sécurité au travail. Lire les panneaux, pictogrammes consignes et procédures de sécurité

MODALITE D'EVALUATION – VALIDATION DE LA FORMATION

Évaluation des acquis personnalisée tout au long de la formation. Attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation.