

Durée

1 jour (7 heures)

Nombre de participants

6 maximum

Référence réglementaire

Article R4323-106 du Code du travail

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à accéder, se déplacer ou travailler sur une toiture, une terrasse, un plan incliné ou une forte pente présentant un risque de chute de hauteur.

PRÉREQUIS

Compréhension des notices et consignes. Bénéficier d'une aptitude compatible avec les travaux en hauteur. Être âgé de plus de 18 ans.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant devra être capable de :

- identifier les risques liés au travail sur toiture et forte pente ;
- apprécier la situation de travail avant d'intervenir ;
- choisir et utiliser les protections prévues pour la situation ;
- contrôler, mettre en place et régler un harnais ;
- installer une ligne de vie temporaire en corde en réalisant des points d'ancrage temporaires ;
- identifier et utiliser les points d'ancrage prévus ou autorisés ;
- utiliser un système de retenue ou antichute adapté ;
- se déplacer et se positionner en sécurité sur toiture ou forte pente ;
- reconnaître une situation ne permettant pas de travailler en sécurité et savoir interrompre l'intervention.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Diaporama, films/vidéos, photos
- Intervenant sur la formation titulaire d'une attestation de formateur agréé par le Syndicat de l'échafaudage (SFECE)
- Atelier avec diverses situations permettant la mise en pratique

MÉTHODES MOBILISÉES

- Découverte & démonstration (exposé participatif)
- Application (mise en situation) et questionnement

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions de contrôle des connaissances.
- Mise en situation pratique individuelle.
- Évaluation du port du harnais, de la connexion, du déplacement et du comportement face au risque.
- Correction et bilan.

PROGRAMME DE FORMATION

1

Risques et principes de prévention

- Réglementation et obligations.
- Identification du risque de chute.
- Priorité aux protections collectives.
- Situations particulières : toiture-terrasse, toiture inclinée, rive, forte pente, accès et zones fragiles.
- Analyse des appuis, du risque de glissement et de l'itinéraire.
- Hauteur de chute, facteur de chute, tirant d'air et effet pendulaire.

2

EPI contre les chutes (utilisation selon la notice)

- Harnais : caractéristiques, contrôle, mise en place et réglage.
- Longes et absorbeurs d'énergie.
- Antichutes mobiles sur support d'assurance.
- Connecteurs.
- Points et dispositifs d'ancrage.
- Ligne de vie temporaire ou permanente.
- Contrôle avant utilisation et causes de mise au rebut.

3

Travaux sur toiture et forte pente – mise en pratique

- Identification des accès, protections et stabilité des appuis.
- Mise en place et réglage du harnais.
- Installer une ligne de vie temporaire en corde en réalisant des points d'ancrage temporaires
- Connexion à un dispositif d'ancrage adapté.
- Utilisation d'une ligne de vie.
- Utilisation d'un antichute mobile sur corde.
- Progression sur forte pente : montée, descente et déplacement transversal.
- Positionnement au poste avec maintien des appuis.

4

Comportement en situation dégradée

- Protection absente ou insuffisante.
- Point d'ancrage non identifié.
- Perte ou dégradation des appuis.
- Matériel défectueux ou inadapté.
- Conduite à tenir et alerte.
- Information sur l'organisation du secours.

Cette formation concerne le travail avec maintien des appuis sur la toiture ou la forte pente. Elle ne constitue pas une formation aux techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes.