

PROGRAMME FORMATION INITIALE

R.483 GRUE MOBILE catégorie B



PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 10 jours – 70h
(9 jours de formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 450€ HT /jour /pers
Soit 540€ TTC/ jour /pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :
2 participants minimum / session
4 participants maximum / session

Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles conformément à la recommandation R483.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
- Savoir identifier et connaître les différentes catégories de grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R483 Catégorie B

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation : Organismes de prévention et Recommandation R483.
- Les principaux types de grues mobiles : connaître leurs mouvements, reconnaître leurs équipements (flèche treillis, télescopique...) et leurs utilisations (stabilisation, translation, risques d'utilisation...)
- Accessoires de levage et règles d'élingage : adapter et utiliser les bons appareils (élingues, palonniers...). Connaître et respecter les règles d'élingage 'angle et coefficient. Identifier les principales détériorations des accessoires de levage.
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers, conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles : basculement, électrocution, effondrement du sol...et moyens permettant de les éviter
- Vérification à la prise de poste (contrôler l'état de la machine), mise en marche de la grue, balisage au sol, fonctionnement des stabilisateurs, manœuvres interdites, fin de poste, gestes de commandement ...

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une Grue Mobile de la catégorie R483 cat. B
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

**ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN
SITUATION D'HANDICAP :**

Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Mobile, différentes charges conformes au référentiel de la recommandation R483 cat. B. Manuel individuel, suivi des stagiaires par exercices et qcm journalier.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation sur les compétences théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Tests théorique et pratique conforme à la recommandation R483. Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000

13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-38 Ind D PRO QUA 21F

RS 6999 – Certificateur: Bureau Véritas – Date d'enregistrement de la certification: 18/12/2024