

CACES[®] R486A - Plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP)

R486

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour utiliser en sécurité une PEMP, conformément à la recommandation R486, et de réussir les épreuves théoriques et pratiques du CACES[®].



Public Visé

Toute personne amenée à utiliser des PEMP (nacelles) dans le cadre de travaux en hauteur : maintenance, BTP, industrie, logistique, collectivités...



Pré Requis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur et à la conduite d'engins
- Compréhension des consignes de sécurité

Les + métier

« Apprenez à utiliser les nacelles en toute sécurité et validez vos compétences grâce à une formation conforme à la recommandation R486. »

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

1. Identifier les risques liés à l'utilisation des PEMP
2. Connaître la réglementation et les règles d'utilisation des nacelles
3. Réaliser les vérifications d'usage et de sécurité avant, pendant et après utilisation
4. Conduire et manœuvrer une PEMP en sécurité, selon la catégorie visée
5. Positionner la plateforme et réaliser les travaux en hauteur en sécurité

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations commentées
- Exercices pratiques progressifs
- Mises en situation réelles

Parcours pédagogique

Partie théorique

- Réglementation et responsabilités du conducteur
- Recommandation R486 et conditions d'utilisation
- Technologie des PEMP (types, composants, stabilisateurs)
- Risques liés aux travaux en hauteur (chute, basculement, heurt, électrisation)
- Règles de sécurité et de circulation
- Vérifications avant utilisation et maintenance de premier niveau

Partie pratique

- Prise de poste et vérifications de la PEMP
- Mise en place, stabilisation et calage
- Conduite et déplacement en sécurité
- Manœuvres d'élévation et de positionnement
- Travail en hauteur en sécurité (balayage, obstacles, environnement)
- Fin de poste et mise en sécurité

Modalités de suivi

Formation en présentiel avec émargements dématérialisés par demi-journée.

Moyens pédagogiques

- Salle équipée (vidéoprojecteur, supports pédagogiques)
- PEMP conformes (catégories A et/ou B)
- Zone d'évolution sécurisée
- EPI (harnais, casque, etc.)



La Mainguais
44260 Savenay



02 22 66 80 40



contact@integrale-prevention.fr



www.integrale-prevention.fr

INTEGRALE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 52441240944

SIRET : 99034589400010 - TVA intracommunautaire : FR56990345894

Organisme de formation certifié QUALIOPF et enregistré sous le n° 52441240944 auprès du préfet de région Pays de la Loire (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- Supports pédagogiques dématérialisés

Qualification Intervenant-e-s

Formateur testeur certifié, habilité à dispenser la formation et à faire passer les épreuves du CACES® R486.



Méthodes et modalités d'évaluation

- Test théorique CACES® (QCM conforme à la R486)
- Test pratique CACES® (conduite, manœuvres, sécurité)
- Délivrance du CACES® R486 en cas de réussite

Moyens à mettre en oeuvre

En INTRA, l'entreprise doit mettre à disposition les PEMP correspondant aux catégories visées, une zone sécurisée et les EPI nécessaires.

Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'aptitude médicale.

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



Durée

De 7 à 21h

Effectif

De 1 à 8 Personnes



Contactez-nous !

Nawal RACHADI
Conseil & Relation Client

Tél. : 0222668040
Mail : nawal@integrale-prevention.fr

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur **Mon Compte Formation** : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 15/12/2024 | fin validité : 18/12/2029
A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie A : PEMP à élévation verticale - RS 7000
B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle - RS 7001
C : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie C : Conduite hors production des PEMP - RS 7002



La Mainguais
44260 Savenay



02 22 66 80 40



contact@integrale-prevention.fr



www.integrale-prevention.fr

SIRET : 99034589400010 - TVA intracommunautaire : FR56990345894

Organisme de formation certifié QUALIOP1 et enregistré sous le n° 52441240944 auprès du préfet de région Pays de la Loire (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

INTEGRALE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 52441240944